

Affirmations Positives



Défi #1: Être responsable

Allah m'a donné mon **libre arbitre**

J'ai beaucoup de **succès**

Je suis **charismatique**

J'ai la **certitude** que je suis en train de **réussir**

Je suis en **accord** avec moi-même et mes **valeurs**

Je m'**accepte** comme que je suis

J'accepte les autres tels qu'ils sont

Je respire de **joie** et d'**énergie**

J'**influence** les autres de manière **positive**

Je m'**enrichis** tous les jours



Allah me **guide** vers les **meilleurs** choix

Mes choix sont **censés** et mes décisions **réfléchies**

Je réagis avec **justesse** et **efficacité**

Je peux voir n'importe qui en me sentant à **égalité**

Je suis **à l'aise** avec les personnes ayant une **notoriété**

Je suis pleine de **détermination**

J'ai pleins d'**idées** originales et **utiles** à moi-même et aux autres

Je suis **capable** de réaliser mes **rêves**

Je sais **gérer** n'importe quelle situation avec **sérénité**

J'ai une totale confiance en mes **capacités**

Allah m'a donné une **magnifique** apparence
Je suis la **meilleure** version de moi-même
Je **dirige** ma vie
J'ai le **contrôle** de ma vie et de mes **choix**
J'ai toutes les **qualités** nécessaires pour **réussir** dans
les domaines que je **choisis**
Je m'**estime** à ma juste **valeur**
Je suis largement à la **hauteur**
Je suis **respectable** et respecté(e)
Je suis **apprécié(e)** et très estimé(e)
Je fais une **excellente** impression en toutes
circonstances



Allah m'a donné toutes les **capacités** physiques et
mentales pour **réussir**
Je suis très à l'**aise** avec les gens
J'ai un **excellent** sens du **contact**
Je prends de très **bonnes** décisions
J'ai beaucoup d'**intuition**
J'**écoute** mon intuition et lui fais confiance
Je suis très **perspicace**
Je me tiens **droite**
Je **respire** profondément et **calmement** avec le ventre
Je **maîtrise** parfaitement ce que je sais
Mon **savoir** et mon **expertise** ont une grande **valeur**

Je prends mes décisions en faisant pleinement
confiance à Allah
J'ai une grande valeur et j'en suis conscient(e)
Ma contribution est énormément appréciée
J'ai le droit d'être heureuse
J'ai le droit d'être riche
Je m'exprime aimablement et fermement quand c'est
nécessaire
Les gens sont bienveillants à mon égard
Je suis très fiable
Je suis digne de confiance
Je respecte mes engagements



Allah m'a donné une intelligence remarquable
Je suis honorable
Je sais prendre des initiatives efficaces
Les gens respectent mes choix
Je suis extrêmement lucide
J'obtiens ce que je demande
Je me donne tous les moyens de réussir
Je trouve des solutions dans la bonne humeur
J'ai une organisation très efficace
Je suis très apprécié(e) et aimé(e)
Je suis capable d'être meilleur dans n'importe quel
domaine