

L'Élément quand trouver sa voie peut tout changer

de Ken Robinson

As-tu le sentiment de n'avoir **jamais trouvé** ta **place à l'école** ? D'avoir raté ta **vocation** ? Peut-être penses-tu qu'il soit **trop tard** pour faire ce que tu **aimes vraiment** ? Souhaites-tu aider tes enfants (ou ceux des autres) à **trouver leur voie** et à découvrir ce qui les rendra **heureux** ? **L'Élément: quand trouver sa voie peut tout changer** de **Ken Robinson** est le livre qu'il te faut !

Ken Robinson est expert en éducation, pour lui la **clé du bonheur** est simple, elle réside dans le fait de trouver son **Élément**. C'est-à-dire la rencontre entre ta **passion** et ton **talent naturel**. C'est ce qu'a réussi à faire l'auteur lui-même, **Paulo Coelho** ainsi que de nombreuses personnalités dont le portrait est présenté dans le livre. Selon lui, il est urgent de **transformer l'éducation** des enfants et à **stimuler** leur **créativité**, afin de les guider vers ce pour quoi **ils sont faits** réellement. **Trouver ton Élément peut tout simplement changer ta vie !**

L'école par sa démarche **systématique** pousse les élèves à entrer dans le **même moule**, or cela **tue** leur **créativité**. Et c'est pourtant la créativité dont notre **cerveau** a le plus besoin, c'est en empruntant ce chemin (celui de la créativité) que tu te rapprocheras de ton **Élément**.

L'Élément est en toi depuis que tu es tout(e) petit(e)

Mais l'école ne sait pas le repérer ! Quand tu auras **réveillé** l'Élément qui sommeille en toi, ta vie prendra un tournant **extraordinaire**. Pour le découvrir, il est nécessaire d'apprendre à **te connaître** et à découvrir ce qui te **passionne dans la vie**. Lorsque tu trouveras ton Élément, les **opportunités** se multiplieront et ta vie sera aussi riche en **réussite** qu'en **satisfaction**.

La quête de l'Élément peut-être parsemée d'obstacles

Parmi eux, il y a la **méconnaissance de soi**, le **déni** que tes **capacités** sont **liées entre elle** et l'ignorance que ton **potentiel** peut **évoluer et grandir** tout au long de ta vie. Une **attitude positive** reste le meilleur moyen pour les surmonter. Quatre facteurs limitatifs peuvent également t'empêcher de trouver ton **Élément**.

Ce que tu attends de toi-même, rappelles-toi que **ce que tu penses de toi-même conditionne ce que tu peux devenir**. **L'entourage**, lorsqu'on te décourage à emprunter le chemin que tu as envie de prendre, il s'agit souvent de personnes qui sont **frustrées** de ne pas avoir trouvé leur Élément. Il peut également s'agir de personnes qui **nous aiment**, ils pensent parfois agir pour notre plus grand bien tout comme les parents de **Paulo Coelho**, qui on choisit de l'interner en hôpital psychiatrique quand il était enfant, pour la simple raison qu'il leur avait dit qu'il souhaitait être écrivain. Enfin, la pression **culturelle** et **l'école** que nous verrons plus en détail.

L'intelligence est multiple

Il y a autant d'intelligence que d'être humain sur terre car chaque personne est **unique**. L'intelligence a été définie comme étant le **raisonnement** et l'**expérience**. Or restreindre l'intelligence à cela exclut la **sensibilité** et l'**émotion**. En réalité, l'école a été créée que **discriminer** les personnes et les sélectionner pour **travailler à l'usine**, c'est là qu'apparaît le concept de **quotient intellectuel**, or le QI ne représente qu'une **toute petite partie** de l'intelligence.

L'intelligence est en toi !

Car tu perçois le monde avec tes sens et cela fait de toi une personne unique. Le **psychologue Howard Gardner** a mis en évidence plusieurs **formes d'intelligence** qui se rapportent à nos sens. On distingue ainsi l'intelligence **langagière, musicale, logique, spatiale, kinesthésique**, l'intelligence **intra et interpersonnelle**.

Trouver l'Élément grâce à la créativité

Tu as **le choix** de t'exprimer comme tu en as envie, mais **quelque chose** te stoppe. La **peur** du **regard des gens**, de leur **opinion** sur toi, du jugement, de la moquerie, de **paraître** pas comme les autres est un frein à ta créativité qui pourtant est la **clé** pour trouver ton élément et ainsi **t'épanouir**.

Trouver l'Élément implique de changer son état d'esprit

À commencer par déconstruire les **3 mythes sur la créativité**. Peu de personnes ont de la créativité, c'est faux, la créativité concerne **tous les**

êtres humains. La créativité ne concerne que le domaine artistique, c'est encore une fausse croyance, la créativité concerne **n'importe quel domaine de ta vie.** Enfin, la créativité est quelque chose que l'on a à la naissance ou pas, encore faux, la créativité se travaille comme n'importe quelle passion. Il te faut simplement du **temps** et de **l'entraînement**, tu auras ainsi une meilleure pensée créative grâce à ton imagination.

La puissance de l'imagination

Nous avons cette **capacité fantastique** de projeter des images dans notre esprit sans même recourir à nos sens, c'est ça **l'imagination** ! Son processus est simple, la génération d'**idées** et leur **sélection**, c'est ce qu'on appelle la **pensée créative**. La pratique de cet exercice est la **clé** pour trouver son Élément

Pratiquer la créativité grâce à un médium

C'est-à-dire une **façon de t'exprimer** que tu **aimes** tout particulièrement. Les mathématiciens ont les chiffres, les sportifs l'effort, les écrivains ont les mots. Une fois que tu auras trouvé ton médium: **pratique, pratique et... pratique.**

Comment activer ta pensée créative ?

Eh bien, tout simplement en écoutant ton **intuition**, ton **coeur**, tes **émotions** et tes **pensées**. Tu as également besoin des autres pour réussir, de leur **idée** et de ce qui est **important pour eux**.

L'Élément se manifeste quand tu es dans la Zone

La **Zone**, c'est ce moment où tu es **au coeur** de ton Élément. Tu es tellement en phase avec celui-ci que **peu importe** les obstacles qui se présentent à toi, tu les surmontes et **atteint tes objectifs**. Lorsque la **championne** suédoise de **billard Ewa Lawrance** est dans son élément tout disparaît autour et elle ne voit plus que des formes géométriques. En d'autres termes elle est dans la zone. Il peut arriver que l'on ne parvienne pas toujours à « **entrer dans la zone** »

Lorsqu'il n'arrive pas à écrire, le **scénariste Aaron Sorkin** a adopté un petit **rituel**. Il monte dans sa voiture et roule en écoutant de la musique. Toi aussi **adopte** ton propre **rituel** pour savoir comment entrer dans la zone facilement. Quand tu es dans la zone, tu es plongé dans une sensation de **bien-être**, les **idées** fusent dans ton esprit et tu n'as plus la notion du **temps**, un sentiment de **béatitude** t'envahit.

La Tribu te conduira à ton Élément

Pratiquer ta passion **dans ton coin** n'est pas **suffisant** pour trouver ton Élément. Tu as besoin des autres pour réussir et c'est en trouvant un **cercle d'influence** qui a la **même passion**, que tu pourras t'épanouir **davantage**.

Tu reconnaîtras ta tribu **dès** que tu la verras, le tout est d'**écouter ton coeur**. Si tu découvres une tribu où tu ne te sens pas bien, **sauve-toi !** Et cherches en une autre. La tribu te stimule à **libérer ton plein potentiel** par l'**approbation**, la génération d'**idées** et l'**harmonie** qui règne dans le groupe.

L'Élément quand trouver sa voie peut tout changer avec l'aide d'un mentor

Un **mentor** est une personne qui va t'encourager et **t'aider à trouver ton Élément**. C'est quelqu'un qui va **voir en toi ce que personne d'autre ne voit**. Le mentorat est une **voie royale** pour aller à la découverte de l'Élément. Le rôle d'un mentor est d'augmenter ton **estime de soi**, de t'aider à découvrir quel est le **but de ta vie** et t'**encourager** à le réaliser. **Faire jaillir le potentiel extraordinaire qui sommeille en toi, telle est sa mission**.

Il est toujours temps pour trouver ton Élément

Peu importe combien d'années sont derrière toi, trouver ton élément est **possible à tout âge**. C'est à 62 ans que la reine du **suspense, Agatha Christie** a connu un succès sans précédent avec sa pièce de théâtre **La souris**. Jessica Tandy a quant à elle obtenu un **oscar** à 80 ans.

Il n'est donc jamais trop tard pour trouver ton élément. Retiens bien que la vie est **multiple** et non linéaire. Par exemple **Ridley Scott**, avant d'être producteur et réaliser le **film Gladiateur** a expérimenté l'art, la décoration, la musique, l'imprimerie, la publicité... Ainsi, **expérimente, découvre, vit des expériences différentes** ! Tu verras que tout au long de ton chemin, si tu t'attends à avoir des **opportunités**, elles se présenteront à toi et tu n'auras plus qu'à les saisir. Et, souviens-toi que ton **cerveau** a des capacités **extraordinaires** que tu peux exploiter à tout âge.

Comment concilier Élément et travail ?

Il n'est pas primordial de renoncer à ton travail pour trouver ton Élément. T'épanouir grâce à ton élément tout en gardant ton emploi est possible ! **Lier les deux** te donnera même un **avantage**. Ainsi tu continueras à développer des compétences qui seront **profitables** à ton évolution. **Les**

cerfs- volants de Kaboul écrit par **Khaled Hosseini**, a été vendu à **23 millions d'exemplaires** avec une **adaptation cinématographique** à la clé et tout cela en parallèle de son métier de **cardiologue**. Vivre ton Élément en parallèle de ton emploi te redonnera **énergie, satisfaction** et un sentiment de **délivrance**.

Changer l'école est primordiale pour un enseignement en harmonie avec l'Élément

Qu'est-ce-que l'enseignement au final ? Et bien l'enseignement est composé de la **pédagogie**, du **programme scolaire** et d'un **système d'évaluation**. Lorsqu'une réforme est faite cela concerne généralement le programme scolaire ou le mode d'évaluation. Ainsi, la **pédagogie** est complètement **ignorée, or c'est là qu'il y a urgence d'agir** car c'est la **clé** pour permettre aux enfants de **trouver leur élément** et **transformer leur avenir**.

Dans son livre **L'Élément quand trouver sa voie peut tout changer**, **Ken Robinson** propose 3 **solutions** pour **réformer l'école**. La **fin de la hiérarchisation des matières**, leur **décloisonnement** et enfin la **personnalisation de l'enseignement** puisque chaque personne est **unique**.

Pour acheter le livre sur amazon: [cliquez ici](#)